

Принято
на педагогическом совете
протокол № _____
от « ____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова
Введено в действие приказом
№ _____ от « ____ » _____ 20 ____ г.

**Примерный режим дня в детском саду «Каракуз» (ул. Советская, д. 222, помещение 1004)
на летний оздоровительный период 2025 года**

Компоненты режима	Возрастные группы	
	Младшая группа (2-3 года)	Разновозрастные группы (3-7 лет)
Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность,	6.30-7.52	6.30-7.50
Утренняя (зарядка) гимнастика (на улице)	7.52-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30
Совместная самостоятельная деятельность в развивающей среде, игры	8.30-9.30	8.30-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа) Занятия на воздухе. Возвращение с прогулки	9.30-11.30	10.20-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30
	ИТОГО	
Дневной сон	3 часа	2 часа 30 минут
Прогулка	5 часов 30 минут	5 часов 10 минут
Самостоятельная деятельность	1 час 40 минут	2 часа 10 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20 минут	30 минут - 1 час 30 минут

В соответствии с:

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Принято
на педагогическом совете
протокол № _____
от « ____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова
Введено в действие приказом
№ _____ от « ____ » _____ 20 ____ г.

**Примерный режим дня в детском саду «Каракуз» (ул. Советская, д. 222, помещение 1004)
на летний оздоровительный период 2025 года**

Возрастная группа	
Компоненты режима	Младшая группа (2-3 года)
Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность,	6.30-7.52
Утренняя (зарядка) гимнастика (на улице)	7.52-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Совместная самостоятельная деятельность в развивающей среде, игры	8.30-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа) Занятия на воздухе. Возвращение с прогулки	9.30-11.30
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00
Полдник	15.00-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.30
	ИТОГО
Дневной сон	3 часа
Прогулка	5 часов 30 минут
Самостоятельная деятельность	1 час 40 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20 минут

В соответствии с:

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Принято
на педагогическом совете
протокол № _____
от « ____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова
Введено в действие приказом
№ _____ от « ____ » _____ 20 ____ г.

**Примерный режим дня в детском саду «Каракуз» (ул. Советская, д. 222, помещение 1004)
на летний оздоровительный период 2025 года**

Возрастная группа Компоненты режима	Разновозрастная группа № 1 (3-7 лет)
Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность,	6.30-7.50
Утренняя (зарядка) гимнастика (на улице)	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Совместная самостоятельная деятельность в развивающей среде, игры	8.30-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа) Занятия на воздухе. Возвращение с прогулки	10.20-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.30
	ИТОГО
Дневной сон	2 часа 30 минут
Прогулка	5 часов 10 минут
Самостоятельная деятельность	2 часа 10 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	30 минут - 1 час 30 минут

В соответствии с:

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Принято
на педагогическом совете
протокол № _____
от « ____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»

Е.Л. Макарова
Введено в действие приказом
№ _____ от « ____ » _____ 20 ____ г.

**Примерный режим дня в детском саду «Каракуз» (ул. Советская, д. 222, помещение 1004)
на летний оздоровительный период 2025 года**

Возрастная группа	
Компоненты режима	Разновозрастная группа № 3 (3-7 лет)
Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность,	6.30-7.50
Утренняя (зарядка) гимнастика (на улице)	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Совместная самостоятельная деятельность в развивающей среде, игры	8.30-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа) Занятия на воздухе. Возвращение с прогулки	10.20-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.30
	ИТОГО
Дневной сон	2 часа 30 минут
Прогулка	5 часов 10 минут
Самостоятельная деятельность	2 часа 10 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	30 минут - 1 час 30 минут

В соответствии с:

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Принято
на педагогическом совете
протокол № _____
от « ____ » _____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Татнефть-школа»
_____ Е.Л. Макарова
Введено в действие приказом
№ _____ от « ____ » _____ 20 ____ г.

**Примерный режим дня в детском саду «Каракуз» (ул. Советская, д. 222, помещение 1004)
на летний оздоровительный период 2025 года**

Возрастная группа Компоненты режима	Разновозрастная группа № 4 (3-7 лет)
Прием детей (на улице), осмотр, самостоятельная деятельность,	6.30-7.50
Утренняя (зарядка) гимнастика (на улице)	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Совместная самостоятельная деятельность в развивающей среде, игры	8.30-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа) Занятия на воздухе. Возвращение с прогулки	10.20-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.30
	ИТОГО
Дневной сон	2 часа 30 минут
Прогулка	5 часов 10 минут
Самостоятельная деятельность	2 часа 10 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	30 минут - 1 час 30 минут

В соответствии с:

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»